

会場番号：22 学校名：静岡県立沼津商業高等学校  
学校独自選抜資料の概要

1 実施する学校独自選抜資料等

科名	選抜段階	学校独自選抜資料	実技検査等に関する事前調査票への記載事項
総合ビジネス 情報ビジネス	I	実技検査	実技検査で受検する種目を記載する。 野球（男）についてはポジション、陸上競技については専門とする種目、サッカー（男）についてはフィールドプレイヤーかゴールキーパーか、吹奏楽については楽器名を記載する。

2 日程 3月5日（木）

実技検査

時間	内容	備考
午前中	全種目共通検査	面接終了後、引き続き当該種目についての聞き取り実施。
12:00～12:40	昼食・休憩	
12:40～12:45	諸注意	健康状態等の確認。
12:45～13:05	移動	体育的活動では更衣、文化的活動では準備・練習を含む。
13:05～	実技検査	種目別に実施。
14:30～	更衣、下校	種目別に終了次第下校。

3 学校独自選抜資料の概要

実技検査

ア 全種目共通検査

所要時間	検査内容・携行品	場所
3分程度 /1人	当該種目についての聞き取り（高校入学後の活動意欲、中学時代の活動状況、当該種目に対する関心・理解、その他） 【携行品】なし	面接検査室

イ 種目別検査

種目名	検査内容・携行品
所要時間	
場所【雨天時】	
野球（男）	1 準備運動（ラジオ体操第一及び種目に応じた準備運動）
80分	2 キャッチボール
体育館	3 トスバッティング
野球場	4 守備練習（希望守備位置での捕球、送球）
【体育館】	5 スイング・ティーバッティング ※本校で用意するソフトボール3号球とソフトボール用バットを使用する。 【携行品】体育着（ユニフォーム及び練習着は不可）、体育館シューズ、運動靴（スパイクは不可）、グローブ（硬式用又は軟式用も可）
バレーボール（女）	1 準備運動（ラジオ体操第一及び種目に応じた準備運動）
80分	2 対人レシーブ
体育館	3 サーブ、サーブレシーブ
	4 ミニゲーム ※ボールは、4号球または5号球を使用する。 【携行品】体育着（ユニフォームや練習着も可）、体育館シューズ（バレーボールシューズも可）、サポーター着用可

バスケットボール	1 準備運動（ラジオ体操第一及び種目に応じた準備運動）
60分	2 ドリブル
体育館	3 レイアップシュート
	4 ジャンプシュート（フリースローレーンからのジャンプシュート）
	5 リバウンドシュート（ゴール下でのリバウンドからのシュート）
	6 ルーズボールキャッチ（ショートダッシュからのルーズボールキャッチ）
	※男子は7号球、女子は6号球を使用する。 【携行品】体育着（ユニフォームや練習着も可）、体育館シューズ（バスケットボールシューズも可）
陸上競技	1 準備運動（ラジオ体操第一及び種目に応じた準備運動）
60分	<晴天時>
体育館	2 ミニハードル走（ミニハードル10台 約50cm間隔を、ハードル間一步のステップで刻む）
グラウンド	3 流し（7～8割のスピードで走る）
【体育館】	4 50m走（短距離希望者） 1000m走（長距離希望者）
	<雨天時>
	2 ミニハードル走
	3 流し
	4 20m走（短距離希望者） 4分間走（長距離希望者）
	【携行品】体育着（ユニフォームや練習着も可）、ランニングシューズ（スパイク着用も可）、体育館シューズ
ホッケー（女）	1 準備運動（ラジオ体操第一及び種目に応じた準備運動）
60分	2 ラダーを使ったフットワーク
体育館	3 反復横とび
ホッケー場	4 30m走
【体育館】	【携行品】体育着（ユニフォームや練習着も可）、運動靴（ホッケーシューズも可）、体育館シューズ
サッカー（男）	1 準備運動（ラジオ体操第一及び種目に応じた準備運動）
60分	2 パス
体育館	3 ドリブル ※ゴールキーパーは、ゴールセービング
グラウンド	4 シュート ※ゴールキーパーは、キャッチング、キック
【体育館】	5 グループ戦術（ミニゲーム）
	【携行品】体育着（ユニフォームや練習着も可）、ストッキング、すねあて、サッカーシューズ、体育館シューズ、ゴールキーパーはキーパーゲローブを準備してもよい。
吹奏楽	1 ロングトーン（打楽器（マレット楽器以外）は1つ・2つ打ち）
4分/1人	2 自由曲演奏（任意の曲を2分30秒から3分00秒以内で無伴奏にて演奏、楽譜は見ても見なくてもよい）
音楽室	【携行品】演奏する楽器（持参不可能な楽器は事前に本校に連絡） 譜面台、打楽器はスティック又はマレット

#### 4 注意事項

- (1) 実技検査は、当該種目に関する適性、技能、表現、活動意欲を評価します。スピード、距離及びタイムを競うものではありません。
- (2) 病気・けがなど、健康上の問題がある場合、運動を伴う実技検査は受けられません。  
なお、実技検査の追検査は行いません。
- (3) 実技検査中の負傷等については会場校が応急措置を行います。運動を伴う実技検査を受検する場合には、傷害保険への加入をおすすめします。
- (4) 昼食・水筒（飲料）・防寒着等を準備してください。

#### 5 問い合わせ先

県立沼津商業高等学校 電話 055 - 931 - 7080